



## **Yhdyspintapalvelut – mitä, miten ja kenelle?**

Anne Taulu, ylitarkastaja, terveyden, hyvinvoinnin ja liikunnan edistäminen, Lounais-Suomen aluehallintovirasto

Tino-Taneli Tanttu, terveystuotteen kehittäjä, Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry, liikunnan palveluketjut –työryhmän pj

Anna-Mari Rosenlöf, projektipäällikkö, Turun ammattikorkeakoulu, Taideakatemia, Kulttuurihyvinvointityöryhmän pj, pääfasilitaattori

# Yhdyspintapalvelut – mitä, miten ja kenelle?

- Yhdyspintapalveluita tulee toteuttaa kaikille kansalaisille ikäryhmittäin ja tarvelähtöisesti.
- Erityisesti heikossa asemassa tai suuremmassa riskissä olevat, palveluiden suurkäyttäjät ja palveluiden ulkopuolella olevat on tärkeä huomioida.
- Asiakkaan tarpeen tulee määrittää keskeiset toimijat yhdyspintapalveluissa.
- Uudenlainen toimintakulttuuri on keskeistä ja toimijakentän tulee olla laaja.
- On tärkeää tunnistaa kaikki toimijat ja kuvata heidän tuottamat palvelut.
- Sote- ja maakuntauudistuksen myötä palvelujen yhteensovittaminen on mahdollista toteuttaa nykyistä sujuvammin.

# Yhdyspintapalvelut – mitä, miten ja kenelle?

Kehittämisehdotukset sote- ja maakuntauudistuksen valmisteluun:

1. Yhdyspinta-käsite tulee määritellä selkeästi maakunnan valmistelussa, jotta kaikki toimijat ymmärtävät yhdyspintapalvelut samalla tavalla.
2. Olemassa olevat yhdyspinnat ja toimivat yhdyspintapalvelut tulee kirjata ja hyvät käytännöt tunnistaa. Samalla tulee myös tunnistaa ja kirjata toimimattomat yhdyspinnat ja puuttuvat yhdyspintapalvelut.
3. Yhdyspintapalveluissa tulee hyödyntää osaamista laaja-alaisesti.
4. Johtamisen rakenteet tulee saada kuntoon ja sopia työnjaosta sekä yhdyspintapalvelujen organisoinnista.

-> Työpajassa tunnistettiin myös toimivia yhdyspintoja ja niitä yhdyspintoja, joita pitää luoda / kehittää

# Liikunnan puheeksi otto

## NYKYKÄYTÄNNÖT

- Neuvolassa puheeksi otto vaihtelee paljon, koulutus nykyisellään ei ehkä riitä?
- Äitiysneuvola, perhevalmennus. Vanhempien elintapojen vahva tuki jo ennen lapsen syntymää.

## KEHITYSKOHTTEET

- Liikkuvassa koulussa tulisi ravitsemus yhdistyä. Kouluterveyskysely, Move –mittaus ja Liitu yhdeksi kokonaisuudeksi. Viesti perheille esim. Wilman kautta.
- Neuvola tärkein puheeksioton ja palveluketjun alkupää pienillä lapsilla.
- Kouluterveyshuolto ja opettajien yhteistyön lisääminen.
- Ikäryhmä 16-18 on haasteellinen. Esim. nuorisotoimi ja kutsunnat, jossa voidaan tavoittaa. Liikkumattomuuteen puuttuminen ja ohjautuminen liikunnan palveluketjuun.

- YHTEISTYÖ srk ESIM. RIPPIKOULU



# Kulttuurihyvinvointi mielekkään ja merkityksellisen elämän tukena

- maakunnallinen Kimmoke-ranneke aikuissosiaalityön asiakkaille
- palveluohjaukseen ja elintapaohjaukseen kulttuuri osaksi kaikille ikäryhmille => tiedon lisääminen, kootusti löydettävä tieto
- kulttuurin käsitteen laaja ymmärrys, koulutus sote-henkilökunnalle
- kulttuurivastaavat sote-yksiköihin => yhdyspinta kuntien kulttuuritoimiin ja järjestöihin
- kulttuuri laajasti ymmärrettynä
- matalan kynnyksen kulttuuripalvelut (sekä kokien että itse tehden) sinne, missä ihmiset ovat ja resurssien ohjaaminen niille
  - esim. kuntouttava työtoiminta, palvelutalot, etsivä nuorisotyö, perhetyö, mielenterveyskuntoutujat, kylätalot, neuvolat, vammaistyö